

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
LUTUT PADA IBU RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai Gelar sarjana

Sains Terapan Fisioterapi Pada Program Studi D IV Fisioterapi

Di Universitas Muhammadiyah Surakarta



Disusun Oleh :

YUSSI ALDILA
NIM J110080216

**PROGRAM STUDY D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2014**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
LUTUT PADA IBU RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai Gelar sarjana

Sains Terapan Fisioterapi Pada Program Studi D IV Fisioterapi

Di Universitas Muhammadiyah Surakarta



Disusun Oleh :

YUSSI ALDILA
NIM J110080216

**PROGRAM STUDY D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2014**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *OSTEOARTHRITIS* LUTUT
PADA IBU RUMAH TANGGA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi

Program Study D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan oleh:

Nama : Yussi Aldila

Nim : J110 080 216

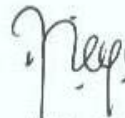
Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



(Dwi Rosella Komalasari, SST.FT, M.Fis)

Pembimbing II



(Umi Budi Rahayu, S.Pd, SST. FT, M.Kes)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJIAN SKRIPSI

**D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dibawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari/tanggal :
Jumat, 27 Juni 2014 Dan waktu pukul: 12.30 WIB, yang telah disetujui bagi
mahasiswa atas nama: YUSSI ALDILA, NIM: J110080216 dengan judul skripsi
**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN OSTEOARTHRITIS
LUTUT PADA IBU RUMAH TANGGA”.**

No.	Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1	Dwi Rosella Komalasari, SSStFT, M.Fis	27 Juni 2014	
2	Umi Budi Rahayu, S.Pd, SSStFT, M.Kes	27 Juni 2014	
3	Totok Budi Santoso, SSStFT, MPH	27 juni 2014	

Demikian persetujuan ini kami buat, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui,

Koordinator Skripsi



(Sugiono, SSStFT)

PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
LUTUT PADA IBU RUMAH TANGGA

Disusun oleh

Yussi Aldila

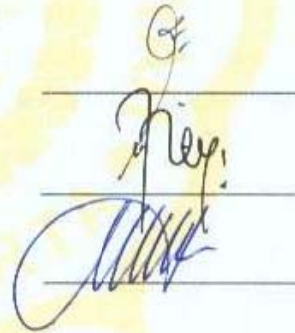
J110080216

Telah diterima dan disetujui oleh penguji untuk dipertahankan

Dalam ujian skripsi

Susunan Dewan Penguji

1. Dwi Rosella Komalasari, SSt.FT, M.Fis
2. Umi Budi Rahayu, S.Pd, SSt.FT, M.Kes
3. Totok Budi Santoso, SSt.FT, MPH



Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan




Dr. Suwadji, M.kes

DEKLARASI PERNYATAAN

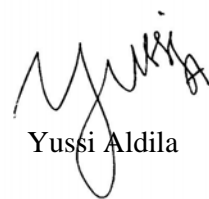
Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yussi Aldila
Nim : J110080216
Jurusan : Fisioterapi D IV
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA IBU RUMAH TANGGA**” ini adalah betul – betul hasil karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya sayadalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka, serta dalam bentuk kutipan yang sudah diketahui sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum.

Surakarta, 27 Juni 2014

Penulis



Yussi Aldila

HALAMAN PERSEMBAHAN

ALLAH SWT beserta Rasul-Nya

Alhamdulillah, Alhamdulillah ku persembahkan karya ini KepadaMU YA ALLAH Sebagai wujud rasa Syukur yang teramat banyak padaMU Tuhan Semesta Alam Semoga menjadikan Amal yang Barokah disisiMU YA Robb..

Bapakku DAN IBUku Tercinta dan tersayang

Sosok yang penuh kasih sayang yang telah memberikan kasih dan cintanya tanpa syarat apapun, yang selalu mendukung disaat jatuh dan mengingatkan disaat bangkit. Terimakasih Ibu, atas Do'a yang tak henti-hentinya dipanjatkan kepada ALLAH SWT. Terima kasih Bapakku tersayang, walaupun bapak telah tiada tapi nasehat dan kasih sayankmu tak akan terlupakan. Pesan terakhir bapak akan selalu uci ingat..

Suamiku yang selalu menemaniku

yang selalu memberikan kekuatan, semangat disaat-saat tersulit, serta memberikan nasihat, bimbingan dan do'a-do'a terbaiknya.

Terimakasih banyak untuk semua yang sudah kau curahkan dan kau berikan untukku sayank...

Kakakku tercinta dan keluarga besarku yang tersayang

Kakak-kakakku yang selalu membantu dan mendukungku, K dian, k deni, k yudi, k yuni terimakasih banyak, Kakak adalah sosok kakak yang sangat membanggakan...

Keluarga besarku, bapak dan ibu mertua, kakak-kakak iparku, adek iparku dan keponakan-keponakanku tersayang terimakasih atas Do'a dan dukungannya, yanga dapat membuatku bangkit dan menjadi seperti sekarang ini, Semoga ALLAH SWT selalu mentautkan Hati kita hanya kepadaNYA...

Untuk semua pembaca skripsi ini, semoga bermanfaat..

MOTTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”.

(Evelyn Underhill)

Nasib seseorang mencerminkan karakternya, sementara karakter seseorang itu berasal dari semua kebiasaan serta tindakannya, dan tindakannya berasal dari pikirannya yang bermuara dari perasaannya.

Ada baiknya, menenangkan diri kita terlebih dahulu sebelum mulai melangkah menghadapi setiap permasalahan.

Manusia adalah magnet, dan setiap detail peristiwa yang di alaminya datang atas daya tarik (undangan) nya sendiri.

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya dan tak lupa sholawat serta salam tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Osteoarthritis Lutut Pada Ibu Rumah Tangga.”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Unuversitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof.Drs. Bambang Setiaji, SE, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadji, M.kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, SSt.FT, S.Pd, M.Sc, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Dwi Rosella Komalasari, SSt.FT, M.Fis, selaku pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Umi Budi Rahayu, S.Pd, SSt.FT, M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Totok Budi Santoso, SSt.FT, MPH, selaku penguji III yang dengan bijak memberi masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Sugiono, SSt.FT, selaku koordinator skripsi yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Bapak/ Ibu Dosen Fisioterapi Diploma IV Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Keluarga besar yang tak henti-hentinya selalu mendukung dan membantu, terutama kedua orang tua yang selalu berdo'a untuk keberhasilan penulis.
10. Tak lupa juga kepada teman-temanku tersayang yang selalu mendukung dan membantu banyak hal dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga setelah selesainya menjadi seorang mahasiswa, tetap saling berkomunikasi dan menjadikan fisioterapi lebih maju dan berkembang dimasyarakat.

Dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan pemikiran yang cemerlang sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, meskipun akhirnya masih ada kekurangan-kekurangan yang ditemukan dalam penulisan skripsi ini.

Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juni 2014

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN OSTEOARTHRITIS LUTUT PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA KRESEKAN, PUNDUNGAN JUWIRING KLATEN

**Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Fisioterapi, Universitas Muhammadiyah
Surakarta**

Yussi Aldila J110 080 216

(Dibimbing oleh Dwi Rosella K, SSt. FT, M.Fis and Umi Budi Rahayu, S.Pd, SSt. FT,
M.Kes)

(Terdiri dari 52 halaman, V Bab, 12 Tabel, 5 Gambar, 10 Lampiran)

Peningkatan IMT dapat menyebabkan terjadinya *Osteoarthritis* lutut dan akan mempengaruhi kapasitas fisik. Berat badan yang berlebih pada ibu rumah tangga ditambah dengan aktifitas yang banyak selama bertahun-tahun, diduga dapat mempengaruhi kejadian Osteoarthritis pada lutut.

Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan *osteoarthritis* lutut pada ibu rumah tangga di desa Kresekan, Pundungan Juwiring Klaten. Tempat penelitian dilaksanakan di Desa Kresekan Pundungan, Juwiring Klaten. Penelitian ini dilakukan bulan Maret 2014. Metode penelitian adalah *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, dengan desain penelitian *one shot case*. Sampel sebanyak 89 orang ibu rumah tangga di Ibu Rumah Tangga Di Desa Kresekan, Pundungan Juwiring Klaten. analisa data dengan uji Chi Square.

Hasil penelitian diketahui nilai Nilai OR sebesar 2, 524 yang artinya subyek yang mempunyai berat badan gemuk mempunyai peluang mengalami *osteoarthritis lutut* sebesar 2.5241 kali lebih besar dari pada subyek yang mempunyai berat badan normal. Nilai OR sebesar 0.462 yang artinya subyek yang mempunyai berat badan normal mempunyai peluang mengalami *osteoarthritis lutut* sebesar 0.462kali lebih besar dari pada subyek yang mempunyai berat badan kurus

Kesimpulan adalah ada hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan *Osteoarthritis* lutut pada ibu rumah tangga Penelitian di Desa Juwiring, Pundungan Klaten pada bulan April 2014.

Kata kunci: IMT, Osteoarthritis lutut, Ibu Rumah Tangga

ABSTRACT

THE RELATION OF BODY MASS INDEX WITH OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE OF HOUSEWIFE IN KRESEKAN VILLAGE, PUNDUNGAN OF JUWIRING KLATEN

Physiotherapy Majors Hygiene Faculty

University Muhammadiyah of Surakarta

Yussi Aldila J110 080 216

(Guided by Dwi Rosella K, SSt. FT, M.Fis and Umi Budi Rahayu, S.Pd, SSt. FT, M.Kes)

(Consisted of 52 pages, V chapter, 12 table, 5 picture, 10 enclosures)

Increased BMI may lead to Osteoarthritis of the knee and will influent of physical capacity. Over weight of housewife added with the activity which is many during through years was allegedly can affect to Osteoarthritis incidence of the knee.

Objective: this research to know the relation of body mass index with osteoarthritis of the knee of housewife in Kresekan village, Pundungan of Juwiring Klaten.

Place of this research is executed in Kresekan village Pundungan, of Juwiring Klaten during March 2014. research method was analytic observational and cross sectional approach. Design research was using one shot case. Sample research were 89 housewives who live in Kresekan village, Pundungan Juwiring Klaten. Data analysis was using Chi Square test.

Result of research OR value= 2.524. it means that respondent who had overweight has opportunity to osteoarthritis knee as 2.241 more risk than respondent who normal weight. OR 0.462. it means that respondent who had normal weight has opportunity to osteoarthritis knee as 0.462 more risk than respondent who had underweight.

Conclusion : there is a significant relation of body mass index with osteoarthritis of the knee of housewife in Kresekan Village, Pundungan of Juwiring Klaten

Keywords : IMT, Knee Osteoarthritis,Housewife

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYTAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
DEKLARASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN... ..	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR... ..	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori.....	6
1. Indeks Massa tubuh.....	6
2. Osteoarthritis	10
3. Hubungan IMT dengan osteoarthritis pada ibu rumah tangga	18
B. Kerangka Berfikir	22
C. Kerangka konsep.....	23
D. Hipotesis	23

BAB III METEDOLOGI PENELITIAN

A. Jenis penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
D. Rancangan Penelitian	25
E. Variabel	26
F. Definisi konseptual.....	26
1. Indeks massa tubuh	26
2. Osteoarthritis	26
G. Definisi Operasional	27
1. Indeks massa tubuh	27
2. Osteoarthritis	28
H. Jalannya Penelitian.....	29
1. Tahap persiapan	29
2. Tahap penelitian	30
I. Teknik Analisis Data.....	30
1. Deskripsi Data	30
2. Uji statistic	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Umum Subyek	32
2. Karakteristik subyek menurut usia.....	32
3. Karakteristik subyek menurut waktu aktivitas sehari-hari.....	33
4. Karakteristik Subyek Menurut Jumlah Anggota Keluarga tinggal Satu Rumah	33
5. Karakteristik Subyek menurut Ada Tidaknya Pembantu.....	34
6. Karakteristik Subyek menurut Pekerjaan Sampingan.....	34
7. Karakteristik Subyek menurut Indeks Masa Tubuh (IMT)....	34

8. Karakteristik subyek menurut Osteoarthritis lutut	35
9. Karakteristik Subyek Berdasarkan ada Tidaknya Pembantu dan Mengalami Osteoarthritis Lutut	36
10. Karakteristik Subyek Berdasarkan mempunyai Pekerjaan Sampingan dan Mengalami Osteoarthritis Lutut	36
B. Uji Hipotesis	38
C. Pembahasan.....	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Indeks Masa Tubuh	45
3. Osteoarthritis Lutut	46
4. Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan <i>Osteoarthritis</i> lutut.	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rumus IMT	5
Gambar 2.2. Gambar Osteoarthis lutut	12
Gambar 2.3. Kerangka Berfikir.....	22
Gambar 2.4. Skema kerangka konsep	23
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1: Kategori indeks Massa Tubuh(IMT).....	6
Tabel 3.1. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	27
Tabel 4.1. Karakteristik subyek menurut usia.....	32
Tabel 4.2. Karakteristik subyek menurut waktu aktivitas sehari-hari.....	33
Tabel 4.3. Karakteristik subjek menurut jumlah anggota keluarga yang tinggal dalam satu rumah	33
Tabel 4.4. Karakteristik subyek menurut ada tidaknya pembantu	34
Tabel 4.5. Karakteristik subyek menurut ada tidaknya pekerjaan sampingan	34
Tabel 4. 6. Karakteristik subyek menurut Indeks Massa Tubuh.....	35
Tabel 4.7. Karakteristik subyek menurut <i>Osteoarthritis</i> lutut	35
Tabel 4.8. Karakteristik subyek berdasarkan ada tidaknya pembantu dan mengalami <i>Osteoarthritis</i> lutut	36
Tabel 4.9. Karakteristik subyek berdasarkan mempunyai pekerjaan sampingan dan mengalami <i>Osteoarthritis</i> lutut	36
Tabel 4.10 Distribusi Subyek Menurut IMT dan status pekerjaan baik yang mengalami <i>Osteoarthritis</i> lutut maupun yang tidak mengalami <i>Osteoarthritis</i> lutut pada Data Penelitian di Desa Kresekan Pundungan Juwiring, Klaten Bulan April 2014	37
Tabel 4.11. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan <i>Osteoarthritis</i> Lutut Pada Ibu Rumah Tangga di Desa Juwiring, Pundungan Klaten pada bulan April 2014	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Informed concent
- Lampiran 3. Data subyek penelitian
- Lampiran 4. Quesioner penelitian
- Lampiran 5. Data penelitian
- Lampiran 6. Uji normalitas data
- Lampiran 7. Uji hipotesis penelitian
- Lampiran 8. Gambar penelitian
- Lampiran 9. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 10. Surat keterangan telah melakukan penelitian